

学 年 6年3組

氏 名 岩井ゆり

住 所 北佐久郡軽井沢町長倉3734

電 話 0267-45-5189

学校名 軽井沢中部小学校

メールアドレス 中山 33nakayama-atsushi@sakuedu.or.jp

題 名 「自分でできる節電」

本 文 20行程度

私たちの身の回りには電気を利用しているものが多くあります。部屋を明るくする電気や、楽しみや情報を得るスマートフォンなども電気を利用しています。ですが電気を点けばなしにしたりスマートフォンを見すぎてしまうと、よくないこともたくさんあります。なので節電は大切です。その中でも身の回りで自分ができる節電方法を考えてみました。

1つ目は電気を点けばなしにしないことです。電気を点けばなしにしないことはできそうでも意外とできません。教室の電気を点けばなしにしてしまう人もたくさんいます。私も部屋から出るときに電気を消さないで出てきてしまうことがよくあります。電気代が高くなるし、環境にも悪いです。どのように環境に悪いのかというと、日本の電気のほとんどは火力発電で供給されています。そして、家庭から出る二酸化炭素のうち約半分は、電気の利用によって生まれています。二酸化炭素の影響で地球温暖化が進んでしまっているので、減らさなければいけません。そのため、少し部屋から出るだけの時もきちんと電気を消すようにしたほうがいいです。

2つ目はスマートフォンです。これも使うと高いお金がかかってしまうというのがありますが、健康に悪いということもあります。小さな画面を見続けると目が悪くなってしまっただけでなく、見えるところの一部が黒くなったりして、一部が見えなくなってしまうます。目だけではありません。下を向くので首が痛くなってそこから体全体に痛みが広がっていくこともあります。なので節電をすることで健康にもいい影響を与えてくれるので、見すぎないようにしたほうがいいです。

節電をすることで、「お金がかからない」「環境にいい」「健康にいい」節電するともっといいことがあるかもしれません。なので節電するのはめんどくさいし楽しみが減ると思うかもしれませんが、いいこともたくさんあるので節電したほうがいいと思いました。