

学 年 5年 2組

氏 名 白石 新菜

## 題 名 電気と私

### 本 文 20行程度

私は節電について興味をもちました。なので節電について調べてみました。まず一番最初に  
沢山電気が使われる時間帯を調べました。沢山電気が使われる時間帯は17時～20時ご  
ろが一番多いそうです。確かに考えてみると17時～20時ごろはリラックスしていて、沢  
山テレビを見たり、エアコンをつけて休んだり、夕方になってきて電気をつけたりと沢山電  
気を使います。そんな時間帯でも出来る節電方法を調べてみました。一つ目は「エアコン」  
です。例えば夏、エアコンの室内温度を26度から2度下げると、1.6%～5.4%の節電効果  
があるらしいです。また、エアコンの目詰まりしたフィルターを掃除すると0.6%～1.9%の  
節電につながると書いてありました。そのほかにも人がいない部屋などの不要な照明を消  
すことにより1.5%～2.3%の節電効果が得られるそうです。また、リビングなどの部屋の照  
明の明るさを下げることでも効果的で2.5%～3.9%の節電効果も得られます。冷蔵庫も様々  
な工夫で節電することができます。冷蔵庫内にある温度設定のつまみやボタンを「強」から  
「中」にしたり、扉を開ける時間を減らしたり、食品を詰め込みすぎないようにすることな  
どで1.2%～1.8%の節電効果が得られます。その他にコンセントからプラグを抜くことで、  
0.2%～0.6%の節電効果が得られるそうです。エアコンはこれから使うことが多くなってく  
ると思うのですが、服装などでしっかり防寒対策をすればエアコンの温度も変えることが  
できると思うので、少しずつでもできるところまでは頑張ってみようと思います。節電をし  
たところで何がいいの？と思う人もいると思います。ですが、節電をすることにより発電に  
伴う二酸化炭素の排出量が削減され、地球温暖化の進行を抑える効果があります。また、  
節電によりエネルギー資源の効率的な利用が促進され、資源の枯渇を防ぐことができます。  
皆さんも少しでいいのでできるところからやってみてはいかがでしょうかでしょう。